

CONTRACEPTIVE D'URGENCE

Lévonorgestrel et Acétate d'Ulipristal

Les pilules contraceptives d'urgence sont efficaces en fonction du respect de leurs temps d'administration, mais ne doivent pas être prises comme les autres pilules simples quotidiennement vu que leurs effets secondaires nocifs peuvent mettre en jeu le pronostic vital.

KINDO ISSIAKA

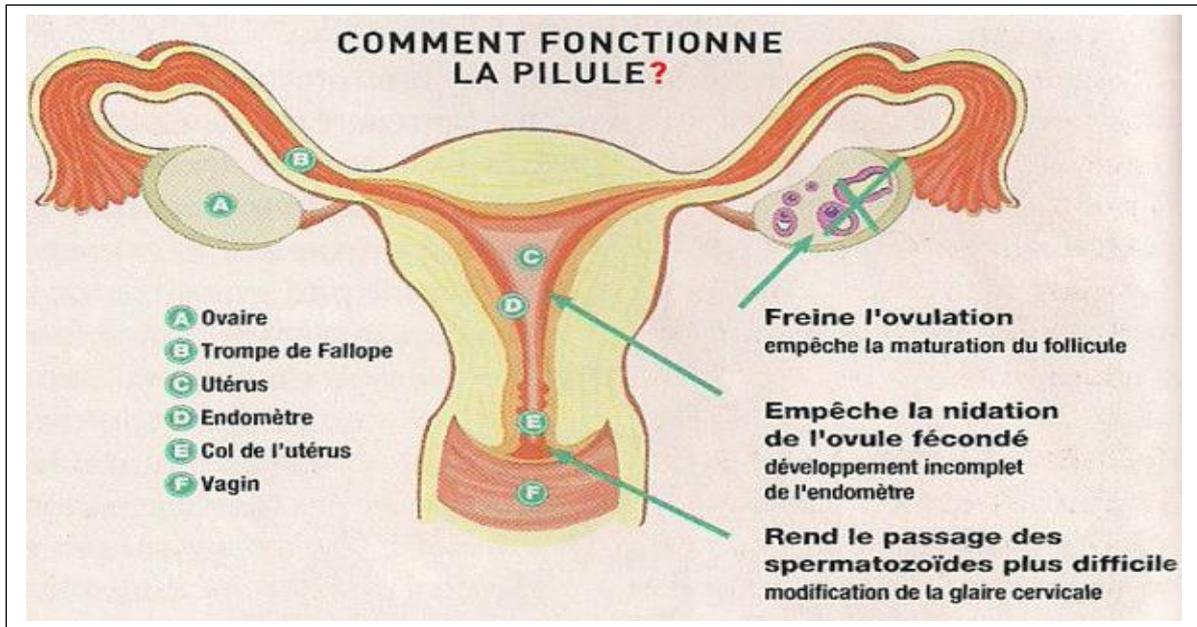
*Etudiant de Licence en Soins
infirmiers et obstétricaux*



25/01/2023

Un document produit sous la demande des abonnés internet et l'objet d'une activité de recherche appliquée sur le cours d'Initiation de recherche.

Groupes cibles : Les jeunes filles en âge de procréation et les femmes.



Sous la direction de Dr. SOME Abraham Médecin généraliste en service au Centre Médical de Gomponsom, Province de Passoré et Dr. SANA Abdoul Rahim en spécialité de Gynécologie et au service de Maternité du CHU de Yalgado Ouédraogo (CHU-YO) de Ouagadougou

« A Bobo Dioulasso, plusieurs jeunes filles disent recourir régulièrement à la pilule du lendemain. Aminata, étudiante de 22 ans en a déjà pris et affiche sa satisfaction. « J'ai eu à utiliser 2 fois la pilule du lendemain seulement juste après le lendemain. Ça permet d'éviter une grossesse non désirée. C'est avec une amie que j'ai appris ça, puis j'ai pris quelques renseignements à la pharmacie avant d'acheter » explique-t-elle.

Pourtant certains jeunes disent s'en méfier. Moustapha, un jeune Bobolais a fortement déconseillé la prise de la pilule du lendemain à sa copine. Redoutant des effets secondaires, il préfère se protéger. « Si moi je me protège déjà c'est bon, je n'aime pas les pilules parce que ce sont des choses qui ont des effets secondaires à long terme. Ce n'est pas du paracétamol et autres comprimés qu'on prend habituellement, au fur à mesure que tu vas vieillir là, ça va jouer sur toi », argue-t-il. » www.studyoafa.org/FONDATION HIRONDELLE BURKINA FASO/Article: *Pilule du lendemain*, 13 juillet 2021

Deux propos divergents qui nous interrogent en trois grands points dans le but d'apporter une lumière sur la prise habituelle des pilules contraceptives d'urgences :

- *Qu'est-ce qu'une pilule contraceptive d'urgence ?*
- *Quels sont les impacts des contraceptives d'urgence ?*
- *Que pouvons-nous retenir sur les prises des pilules contraceptives d'urgence ?*

En vue des réponses concises et précises, nous nous donnerons des objectifs sur des recherches basées sur deux types de molécules (Lévonorgestrel et Acetate d'ulipristal) utilisées pour se faire :

1. Donner les définitions et les efficacités des échantillons.
2. Décrire chaque molécule selon le mode d'emploi, ses contre-indications et ses effets secondaires, y compris des renseignements nécessaires.

3. En déduire selon notre étude portée sur chaque molécule, une idée claire sur la prise quotidienne des pilules contraceptives d'urgence en générale.

LA PILULE DU LENDEMAIN

Contraceptive d'urgence appelée la « **_pilule du lendemain_** » qui empêche la grossesse après un rapport sexuel non protégé ou mal protégé. L'administration doit être immédiate ou au **plus 72H** (3jours) après l'acte sexuel.

C'est une forte dose d'hormone progestative avec pour principe actif (PA) « *Lévonorgestrel* »

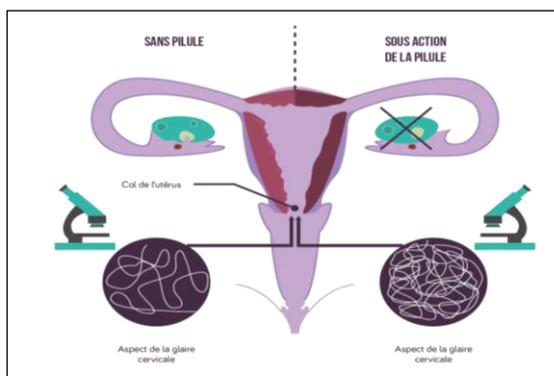
Son efficacité varie entre 58 à 95% du délai de rapport sexuel et le temps mis avant la prise.

La prise retardée engendre un risque :

- *De 00 à 24H : 0,4% de risque de grossesse*
- *De 24 à 48H : 1,2% de risque de grossesse*
- *De 48 à 72H : 2,7% de risque de grossesse*

De nouvelles études ont démontrée que Lévonorgestrel est moins efficace chez les femmes dont le poids est supérieur ou égal à 75Kg et complètement inefficace chez les femmes pesant un poids supérieur à 80Kg

❖ MODE D'ACTION



Lévonorgestrel (dérivé de progestérone) de forte dose bloque l'ovulation (si celle-ci n'est pas encore eu naturellement lieu) et peut également bloquer le transit des spermatozoïdes au niveau du col utérin, diminuant ainsi la probabilité de rencontre des gamètes.

Son absorption après la prise est rapide et presque à 100% de la dose totale administrée.

Lévonorgestrel décroît avec une demi-vie d'élimination moyenne d'environ 26 heures sous formes de métabolites, et en portions égaux dans les selles et les urines.

Après la prise, les menstruations sont produites 07 jours avant ou après la date prévue. Dans le cas contraire, un test de grossesse est obligatoire.

- **Comme toutes les méthodes contraceptives, la pilule du lendemain n'assure pas une protection absolue.**
- **Elle n'est pas une méthode de contraception qui assure une protection contre une grossesse à long terme.**
- **Elle n'est utile qu'en cas d'urgence d'un rapport sexuel non protégé ou mal protégé et ne protège pas non plus contre les maladies sexuellement transmissibles.**

❖ **MODE D'ADMINISTRATION**

Elle consiste en l'administration unique d'un comprimé de lévonorgestrel idéalement dans les 12 heures suivant le rapport sexuel non protégé et au maximum dans les 72 heures (trois jours) après celui-ci pour mieux conserver son efficacité. De préférable, le prendre avec un repas du fait du mauvais goût ou de la saveur.

- **Les femmes diabétiques doivent suivre de près leur taux de glycémie après la prise de pilule.**

❖ **CONTRE INDICATION**

Ne prenez jamais les contraceptives urgences lorsque vous êtes enceinte, en cas de saignement vaginal anormal ou lorsque vous êtes allergique à l'un des molécules utilisées.

Pendant l'**allaitement**, après la prise d'Acétate d'ulipristal, arrêter l'allaitement maternel pendant une semaine.

Pour maintenir la production du lait, on peut utiliser un tire-lait pour extraire le lait et le jeter.

LES EFFETS SECONDAIRES :

Après la prise, on peut avoir des maux de tête ou de ventre, des nausées ou vomissements, des vertiges, troubles des règles, douleur, gonflement des seins, baisse de libido, la colère...
De nouveaux effets indésirables (anxiété, irritabilité, fatigue,...) n'étant pas mentionnés dans certains documents mais se manifestent chez certaines patientes.

LA PILULE DU SURLENDEMAIN

La pilule du surlendemain, mise sur le marché depuis Octobre 2009, a comme PA *Acétate d'ulipristal*. C'est une hormone sexuelle et modulatrice de fécondation génitale.

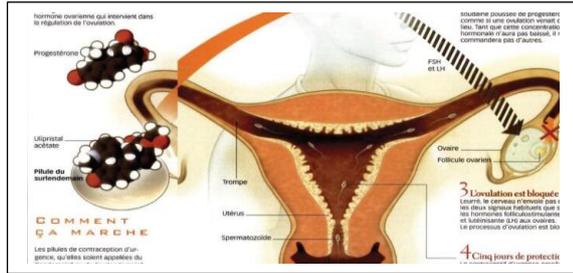
Elle présente l'avantage d'être efficace 05 jours après un rapport sexuel à risque au lieu de 03 jours. Son efficacité est incomplète et varie entre 73 et 85 % selon les études.

➤ **Elle présente également de risques de grossesse selon le retard à la prise :**

- *De 00 à 72H : risque de grossesse à 1,5%*
- *De 72 à 120H : risque de grossesse à 1,6%*

En cas de retard des règles de plus de sept jours après la date attendue, il est indispensable d'effectuer un test de grossesse

❖ MODE D'ACTION



Acétate d'ulipristal bloque l'ovulation mais peut aussi empêcher l'implantation de l'œuf dans la muqueuse utérine. La molécule se lie fortement aux récepteurs de la progestérone à la même action que le **RU486**

❖ MODE D'ADMINISTRATION

Acetate d'ulipristal est administrée en une prise unique après le rapport sexuel non ou mal protégé.

❖ CONTRE INDICATION

Ne prenez jamais les contraceptives urgences lorsque vous êtes enceinte, en cas de saignement vaginal anormal ou lorsque vous êtes allergique à l'un des molécules utilisées. Pendant l'**allaitement**, après la prise d'Acétate d'ulipristal, arrêter l'allaitement maternel pendant une semaine.

Pour maintenir la production du lait, on peut utiliser un tire-lait pour extraire le lait et le jeter.

✚ LES EFFETS SECONDAIRES :

Les effets secondaires sont les douleurs, saignements vaginaux anormaux, troubles émotionnels, agitation, somnolences, brûlures d'estomac, diarrhée, irritation ou pertes vaginales, troubles de la libido, malaises, vertiges, tremblements, sensations anormales dans l'œil, rougeurs des yeux, sensibilité à la lumière, gorge sèche, trouble

de goût, des éruptions causées par des allergies ou intolérances à l'Acétate d'ulipristal, bouffées de chaleur, migraine,...

Les effets secondaires les plus fréquents sont nausées, douleurs abdominales, vomissements, règles douloureuse, douleurs pelviennes, sensibilité des seins, maux de tête, vertiges, sautes d'humeur, crampes musculaires, douleurs dans le dos, fatigue.

Utilisation des contraceptives d'urgences doivent être exceptionnelle. Leurs efficacités ne sont pas garanties à 100%. Notons qu'en plus de leurs effets secondaires, elles entraînent des perturbations importantes du fonctionnement hormonal naturel. Ses effets secondaires à long terme son mal connu.



OUVRAGES

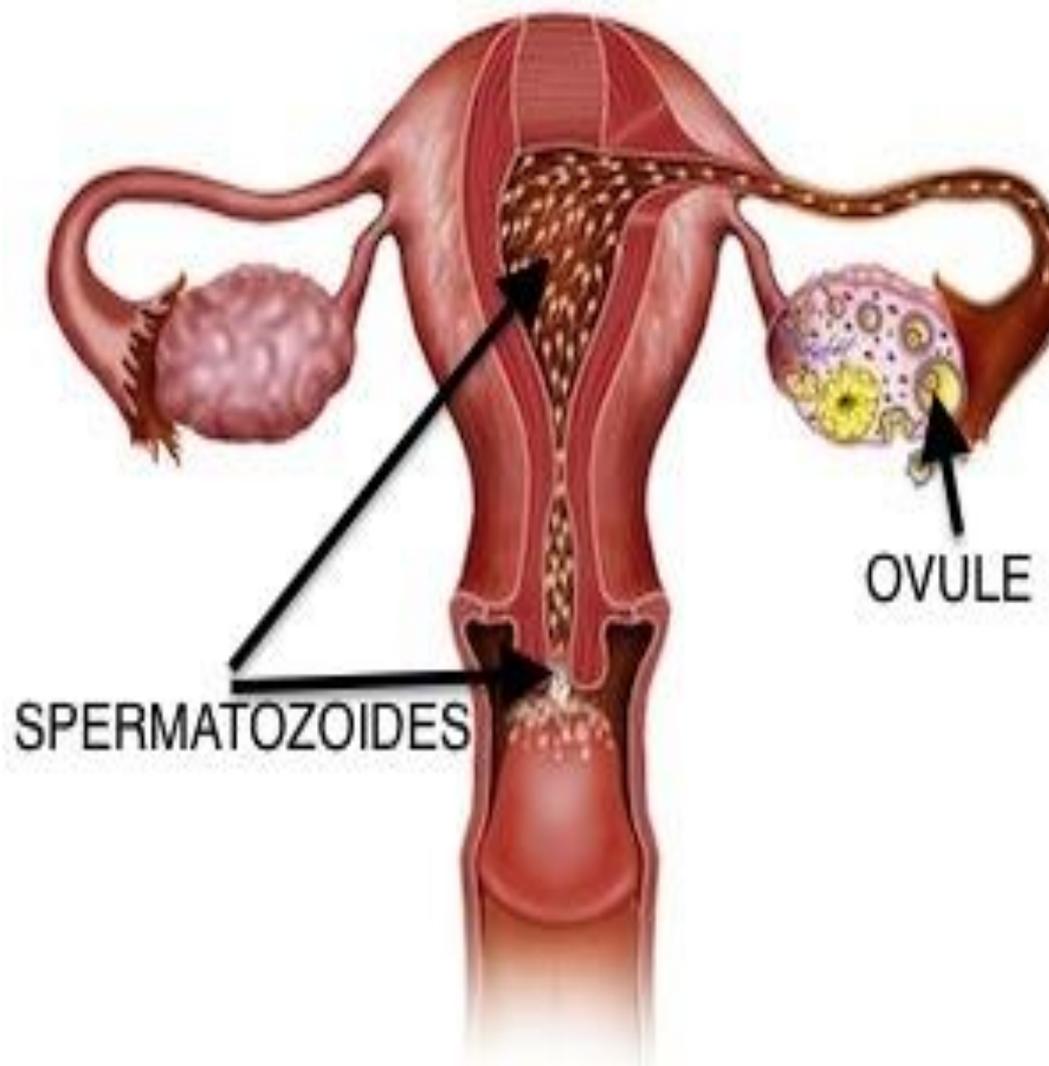
VIDAL 2022.....	Contraceptive féminine
ACTIVITES de recherches:.....	Pilule du lendemain et IVG
ACTIVITES de recherches:.....	Pilule du surlendemain Wikipédia
Site internet.....	www.studioyafa.org
Instrument de base de recherche:.....	Internet

KINDO ISSIAKA

Etudiant de Licence en Soins infirmiers et obstétricaux

Auteur : KINDO ISSIAKA

Kindoissiaka1@gmail.com



CONTRACEPTIVE D'URGENCE
